



Destination  
**Granville**  
**Terre & Mer**  
*Prenez le rythme des marées*

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Octobre 2024

CONTACT PRESSE

Marie-Julie Gouniot

Tél : 06 43 05 62 90

mariejulie@mariejuliegouniot.com

## DESTINATION GRANVILLE TERRE & MER : EN ITINÉRANCE À LA FAVEUR DE L'AUTOMNE...

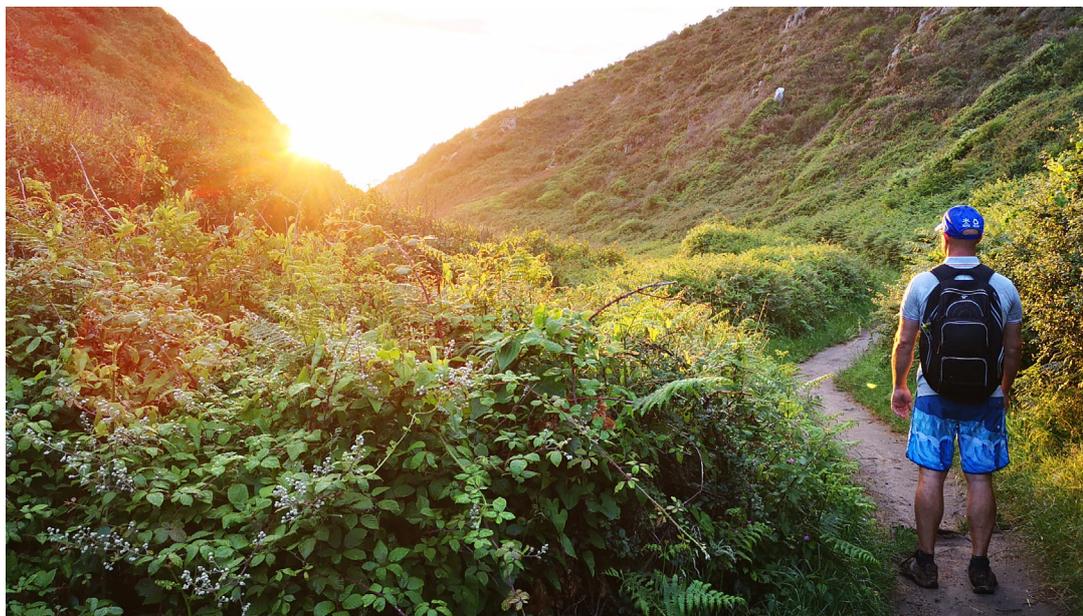
***Bocages et vallons tout en jaune-orange-rouge, nuances infinies de bleu sur la mer. En automne, quelle meilleure façon de découvrir les paysages de Granville terre et Mer que de marcher ? Trois grands itinéraires sillonnent la destination... à relier en trois étapes pour une immersion complète et haute en couleur.***

### **AU CŒUR DU BOCAGE, SUR LES CHEMINS DU MONT-SAINT-MICHEL** **Cérences > La Lucerne-d'Outremer (25 km)**

De Granville, on rejoint Cérences en bus (liaison uniquement le samedi). Là, au cœur du bocage normand, on emboîte le pas aux pèlerins sur les Chemins du Mont-Saint-Michel. Dans une ambiance des plus champêtres, on avance sur une ancienne voie romaine bordée d'arbres aux teintes jaunes, oranges, rouges et de prairies où paissent tranquillement des chevaux... avec des pépites patrimoniales à découvrir en chemin. À Equilly, une Granvillière témoigne de l'époque où les armateurs de Granville venaient profiter de la quiétude de la campagne. À Folligny, le Py Park est un curieux vestige de galeries souterraines fortifiées, aménagées par les Allemands lors de la Seconde Guerre mondiale (en accès libre jusqu'au 11 novembre). Après 25 km, l'étape s'achève dans le décor enchanteur de l'Abbaye de la Lucerne-d'Outremer. À visiter pendant les vacances d'automne, guidé, dans la peau d'un viking !

### **DE LA TERRE VERS LA MER, VIA LE GRP4 « BELVÉDÈRE DU MONT-SAINT-MICHEL »** **La Lucerne d'Outremer – Carolles bourg (18 km)**

Cap vers la mer sur ce tronçon du GRP4 « Belvédères du Mont-Saint-Michel ». L'abbaye derrière soi, on traverse d'abord la forêt de la Lucerne. Sous les bois, les champignons déploient leur chapeau, l'odeur musquée d'humus vient titiller les narines, les feuilles mortes craquent sous les pas... Tous les sens sont en éveil ! À l'approche de Carolles, on s'engouffre dans la sauvage Vallée du Lude. Plus escarpé, le sentier serpente alors entre fougères, ajoncs et sous de verts tunnels



jusqu'à une adorable crique de galets, le port du Lude autrefois repaire de contrebandiers. Si ça grimpe par endroits, les efforts sont récompensés en haut des falaises de Champeaux-Carolles d'où la vue sur la baie de Mont-Saint-Michel est « wahou ». Posté au pied de la cabane Vauban, on ne se lasse pas d'observer le ballet des oiseaux migrateurs. Entre septembre et fin novembre, sur ce grand site européen de migration, ils sont entre 500.000 et 1 million à venir se nourrir et se reposer dans la lande et la bruyère. Discrétion de rigueur.

## MER À PERTE DE VUE, AU FIL DU GR 223

Carolles bourg > Granville 17 km >

Au départ du village perché de Carolles, on file à travers la vallée des Peintres, haut lieu d'inspiration des Impressionnistes au XIX<sup>ème</sup>. Ce vallon boisé est encore un peu plus sublimé par les couleurs et les lumières de l'automne... On rejoint ensuite le GR 223 qui longe le littoral pour ne plus quitter la mer des yeux jusqu'à Granville. À l'embouchure du Thar, prisé des oiseaux migrateurs, on croise les premières bernaches cravants qui font leur apparition. Au fil du sentier côtier, on découvre aussi les pêcheries, de grands pièges à poissons fixes, en pierre ou en bois, situés sur l'estran et encore en activité pour certains. À l'arrivée à Granville, on ne manque pas d'assister à la débarque des pêcheurs autour de la criée. Un spectacle particulièrement animé... en pleine période de pêche de la coquille Saint-Jacques !

## EN BONUS : LE BOUT DU MONDE...

Granville > Bréhal (15km)

Envie de prolonger le plaisir ? Après Granville, le GR 223 poursuit, au fil des parcs à moules de bouchot, jusqu'au Havre de la Vanlée : un petit bout de terre aux faux airs du bout du monde, avec ses dunes à perte de vue, la mer de toute part quand elle est haute et ses près-salés à marée basse. Au cœur d'une végétation reine, sous un filet de lumière qui traverse les nuages et révèle le contraste entre ciel et mer... on s'y sent loin de tout. Déconnexion garantie !



### Pas de blabla !

Tout au long du parcours, on ne s'écarte pas des sentiers balisés et on se fait le plus discret possible. Bien sûr, on passe en mode « **zéro déchet** » : on ne jette rien dans la nature et on ramène tout avec soi. Pour rester bien hydraté, on adopte la « **gourde-friendly** » attitude : un QR code permet de repérer tous les points de remplissage possibles et gratuits (commerces, bars, restaurants... ) sur la destination.

## Un territoire engagé :

*En 2023, la Destination Granville Terre & Mer obtient le niveau Or de la certification Green Destinations, reconnaissant ainsi le travail engagé du territoire vers un tourisme responsable. Ce label international est l'un des cinq reconnus à l'échelle internationale par le Conseil mondial du tourisme durable, accrédité par l'Organisation mondiale du tourisme.*

*En juin 2024, l'OT est lauréat du Trophée Horizons des Acteurs du Tourisme Durable (ATD) dans la catégorie "Responsabilité sociétale" pour la mise en place d'un mécénat de compétences pour la préservation de l'estran avec l'association Avril.*



Granville  
Terre & Mer

**TOURISME-GRANVILLE-TERRE-MER.COM**